



Una telefonata può salvarti la vita



Memorizza sul telefono cellulare, sotto il nome "ICE" (In Case of Emergency), il numero di un familiare o di un amico da contattare in caso di emergenza. Con questo semplice accorgimento eventuali soccorritori potranno immediatamente mettersi in contatto con qualcuno che fornisca loro le informazioni urgenti sulla nostra identità, bisogni o esigenze cliniche.